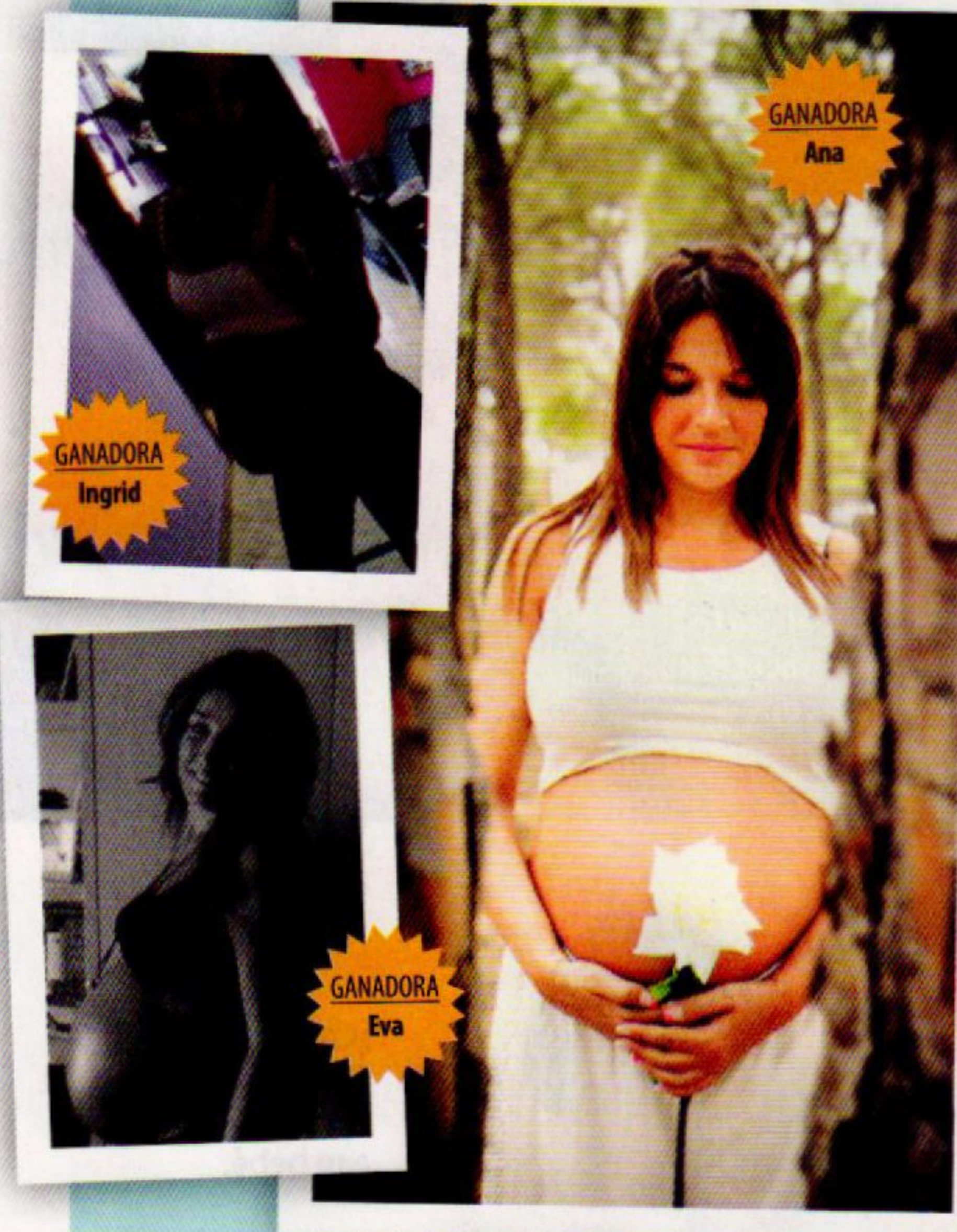


# MUNDO premamá

Ideas, noticias, consejos que te interesan

[www.embarazosano.es](http://www.embarazosano.es)  
ENVÍANOS TUS FOTOS Y ¡GANA!



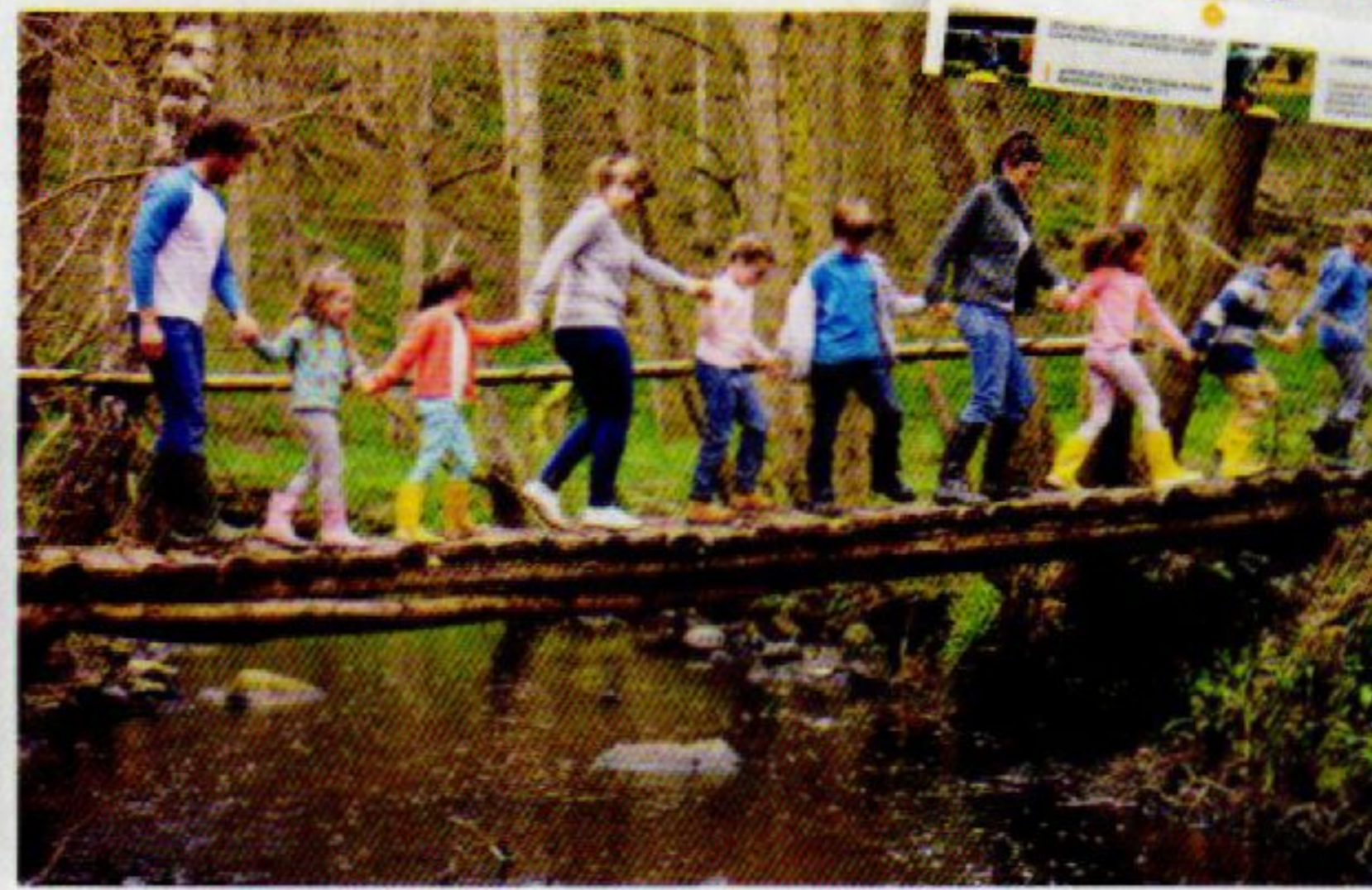
## ENSÉÑANOS TU TRIPA

Entra en [www.embarazosano.es](http://www.embarazosano.es) y sube tu foto. Si es una de las tres ganadoras, además de publicarla, recibirás un regalo estupendo: las cremas anticelulitis, reafirmante push-up y exfoliante de Selvert Thermal.



### TU REGALO

Tres productos de Selvert Thermal: Coporelle Crème Minceur anticelulite, Crème raffermissante effet Push-Up y Coporelle Sérum Exfoliant Rénovateur.



## Nuevas formas de ocio para "singles" con hijos

Los nuevos tiempos y las nuevas familias traen nuevas formas de ocio. Recientemente se ha lanzado un portal de ocio exclusivo para padres y madres con niños, pero sin pareja: Op&Kids. Sus actividades cuentan con un servicio muy completo y cuidado al detalle: se incluye el transporte y en muchas actividades también se añade una comida (barbacoa, pica-pica, catering, picnic o en un restaurante). Además, van siempre acompañados de un coordinador y un monitor infantil titulado encargado jugar y cuidar de los niños. Así los adultos se conocen, hablan de sus cosas, se divierten... **Más información:** [www.opandkids.com](http://www.opandkids.com)

## El libro del mes

**Tengo los óvulos contados,** de Raquel Sánchez Silva  
Editorial Plneta. 18,50 €.



**QUÉ TE OFRECE:** Con humanidad y sentido del humor esta periodista televisiva aborda el tema de la reproducción asistida. Se trata de una novela, en la que sus personajes van explicando los mitos, realidades y mentiras de este tema tan actual.

**POR QUÉ NOS HA GUSTADO:** Se trata de un relato ameno desde el punto de vista narrativo, pero al mismo tiempo aporta una considerable cantidad de información: se repasan los posibles casos que se pueden dar en la vida real y se responde a las dudas que suscita la reproducción asistida.